

SERVICIOS Y ACTIVIDADES

AREA ACTIVIDAD FISICA RECREACION Y DEPORTES SEMESTRE I-2024

Estas actividades están organizadas para empleados, estudiantes y egresados

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	LUGAR
Semillero Futbol	Martes Y Jueves	6:00 A.m. a 8:00 A.m.	Campo Santander
Semillero Voleibol (M y F)	Lunes Y Miércoles	2:00 P.m. a 4:00 P.m.	Coliseo UCO
Semillero Microfútbol (M y F)	Masculino Martes y Miércoles	08:00 P.m. a 10:00 P.m.	Coliseo UCO
	Femenino Miércoles y Viernes	6:00 P.m. a 8:00 P.m.	
Semillero Baloncesto (M y F)	Lunes Martes Jueves	04:00 P.m. a 06:00 p.m. 04:00 P.m. a 06:00 P.m. 08:30 P.m. a 10:00 P.m.	Coliseo UCO
Semillero Tenis De Mesa	Martes Miércoles Jueves	07:00 p.m. a 09:00 p.m.	Coliseo Ruben Dario Quintero Rionegro
Semillero Y Selección Natación	Martes Miércoles Jueves Viernes	03:00 P.m. a 05:00 p.m. 09:00 A.m. a 10:00 A.m. 03:00 P.m. a 05:00 p.m. 09:00 A.m. a 10:00 A.m.	Piscina Olímpica Rionegro

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	LUGAR
Gimnasio Institucional	Lunes A Jueves	10:00 Am A 2:00 P.m. y de 5:00 P.m. A 8:00 P.m.	Gimnasio UCO
	Viernes	10:00 a.m. a 02:00 P.m.	
Torneo Futbol 7	Lunes A Viernes	12:00 M A 2:00 P.m.	Cancha Sintética UCO